

笑顔とぬくもりを大切に 寄り添いながら その人らしい暮らしを支えます

## グループホームかたぎはら広報誌

令和7年  
夏号  
NO. 20

# まらり ★ かたぎはら



### 6月行事イベント

てるてる坊主に願いを…

## 心も空も晴れやかに

2階のベランダにかたピーてるてる坊主を吊るしてみた！



梅雨の時期到来…

そんなネガティブな気分を払拭できるような楽しいイベントができないかと職員でアイデアを出し合いました。



「そうだ！てるてる坊主を作ろう！」



入居者の皆様にも協力いただき「かたピーてるてる坊主」が完成！天気の良い日にベランダに吊るしたてるてる坊主を見に行きました。大半の方が「うわぁ〜」と驚いた声と表情を見せられていました。中には「綺麗なぁ」「素晴らしい」と感動されている方もおられました。

## グループホーム かたぎはら

〒615-8156  
京都市西京区榎原百々ヶ池  
31-18  
TEL(075)393-2201  
Fax(075)393-2225



ホームページ  
QRコード



笑顔でピース



地域交流イベントに参加したこどもたちにもてるてる坊主をみていただきました。晴れ晴れとしたみんながニッコリ笑顔になれる行事になりました。





### 七夕飾りと短冊を作る

7月に入り、七夕の準備として、入居者の皆さまと一緒に笹飾りや短冊作りを行いました。終始和やかに、でも短冊に願いを書く際には真剣に考えておられました。出来上がった飾りは、フロアの壁などに飾りつけ、季節感たっぷりの風景が

広がりました。



#### 短冊に書かれた願い事

- ・いつまでも元気でいられますように
- ・うなぎ食べたいよ
- ・ちょっとだけ若返りたいよ!
- ・みんなとスイカが食べたいよ
- ・賢くなりますように
- ・にこにこ元気でいられますように
- ・長く遊んでいたたいよ
- ・今日楽しく元気ですごせますように



### 家族様をお誘いして

### 七夕お茶会を開催!

7月6日(土) 午後  
この日は、職員が心を込めて点てた抹茶と、季節の和菓子をご用意し、皆さまにお楽しみいただきました。お茶の道具は、当施設をご利用されている方よりご寄贈いただいた貴重な品々を使用いたしました。当日は職員も着物姿でおもてなしをさせていただき、普段とは違う装いに、入居者の皆様がほっとしたご様子で、穏やかな時間が流れていました。



どうぞお召し上がり  
くださいませ

## 七夕の 楽しみかた

7月1日(火)~

7月7日(月)

行事イベント&  
家族交流



地域と  
つながる七夕



毎年恒例となっている、地域の方からの「笹」のご寄贈。今年も立派な笹を譲り受け、施設の玄関に飾らせていただきました。ご近所の子どもたちが、色とりどりの折り紙や短冊を持ち寄ってくれ、にぎやかで心あたたまる七夕飾りが完成しました。

お茶会の最後はみんなで合唱しましょう♪歌は「たなばたさま」「ふるさと」





# わたしたちにできることはなんだろう…

## 研修レポート

### かたぎはら内部研修 「看取りとエンゼルケア」

日時:5月29日(木) 17:45~19:15  
 講師:アドナース洛西訪問看護 白井様  
 場所:2階 地域交流室



別れを予感しながら行動する



エンゼルケアって何？



今回の研修は、看取りの理解を深め、ご家族様と職員が共に学ぶ貴重な機会となることを目的として実施されました。研修では、『看取りの実際』『エンゼルケアの目的や流れ』『こんな時はどうしよう』といった、現場ですぐに役立つ知識について学びました。また、エンゼルケアに関する実技演習も行い、実際の流れや手順を人形を使って確認しました。「人として死とどう向き合うか」を考える重要な時間となりました。今後も、入居者様とご家族、そして職員が共に安心して過ごせるケアを目指して取り組んでまいります。

(職員)基本的な考えの所は何度聞いても勉強になりますし、時代によって変化していくので自分の頭の情報も更新していかないといけないと思いました。

(職員)今回実際に人形を使用して亡くなられた後の清拭、目や口の閉じ方等具体的な技術を学びとてもリアルでした。

(家族様)初めて知る内容で勉強になりました。「エンゼルケア」について考えて見ようと思います。

## 参加者の感想

(家族様)亡くなる事を本人に伝えるのは難しく、どうしてほしいか聞いてくださろうとされているのを伺いホッとしました。

(職員)今回の研修は、ご家族様も参加していただき、講義内容など、共有できたことがとても貴重な体験で新鮮でした。共有できる喜びをありがとうございました。

(職員)実際に経験してみないとどこに困ったか、どうすべきだったかが分からないところではあるので、体験することでまた講師に相談をさせていただきたいと思う。

(家族様)看取りについて考えた事無く、非常に参考になりました。人の尊厳を守るために看取りとエンゼルケアは大切だと学びました。

(家族様)ケアをしていただいている職員さんが、いつも通りに声かけしながらされていたので、とてもうれしく思いました。

# 生活レポート ～明るく元気に過ごす夏～



## 笑顔で命中！ スイカ割り

この夏、ご厚意により 16kg もの大きなスイカがホームに届きました。

7月28日には、2階・3階ユニットの入居者様が一堂に会し、スイカ割り大会を開催しました！「やったことがないから…」と戸惑う声もありましたが、周囲の盛り上がりで背中を押され、多くの方が笑顔でスイカに挑戦されました。スイカはなかなか割れず、なんとかほんの少しの傷がつく程度に。

最後は職員の掛け声「スイカ入刀！」とともに見事真っ二つに！

その瞬間、会場には「おお～！」という歓声が響きました。割ったスイカは、皆さんで美味しくいただきました。

「美味しいね」「甘くて最高！」といった嬉しい感想がたくさん聞かれ、夏の思い出に残るひとときとなりました。



## 編集後記

6月に入り、ご近所の地域に物品をお借りするため、お出かけする機会がありました。これは、3月の研修の際に、参加された地域の方から「スマートボールをお貸しできますよ」とご親切にお声がけいただいたことがきっかけです。実際に見せていただいたスマートボールは、「地蔵盆」で使用されているもので、地域の方の手作りでとても丁寧に作られた代々受け継がれているものでした。こうして地域の皆さまと関わる中で、改めて地域のつながりの大切さと温かさを感じることができました。お借りしたスマートボールは、8月に開催予定の「納涼会」「ふれあい夕涼み」で、入居者の皆さまと一緒に楽しむ予定です。地域の皆さまのお力添えに感謝しながら、笑顔あふれるひとときをつくっていきたく思います。

広報担当：茅原

# リニューアル!

## かたぎはらの ホームページ

このたび、当施設（グループホームかたぎはら、小規模多機能かたぎはら、ケアプランセンターかたぎはら）のホームページを全面リニューアルいたしました！

より見やすく、



より使いやすく

皆さまにとって「見やすい」「わかりやすい」ホームページを目指して、デザインや構成を一新しました。スマートフォンやタブレットからも快適にご覧いただけます。

## かたぎはらケアプランセンター



### 「介護でお困りになっていること ございませんか？」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせて頂きます。お気軽にお問い合わせください。

「かたぎはらセンター内（1F）  
TEL (075) 393-2202  
FAX (075) 393-2227